



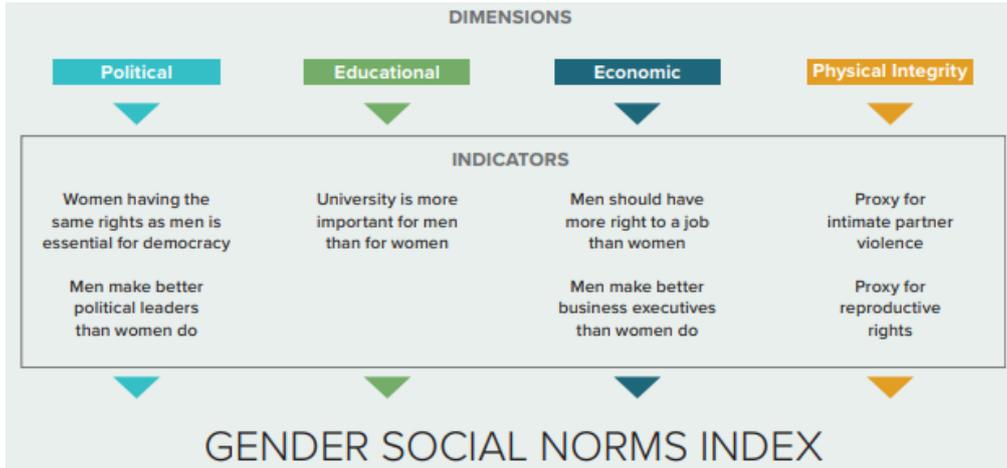
लिंग सामाजिक मानदंड सूचकांक

संदर्भ : UNDP के लिंग सामाजिक मानदंड सूचकांक (GSNI) 2023 ने एक दशक में महिलाओं के खिलाफ पक्षपात में कोई सुधार नहीं दिखाया है, दुनिया भर में 10 में से लगभग 9 पुरुषों और महिलाओं में अभी भी इस तरह के पूर्वाग्रह हैं।

- पुरुषों को अभी भी वैश्विक आबादी के लगभग आधे लोगों द्वारा बेहतर राजनीतिक नेताओं के रूप में माना जाता है।
- 40% से अधिक लोगों का मानना है कि महिलाओं की तुलना में पुरुष व्यावसायिक अधिकारियों के रूप में उत्कृष्ट हैं।
- चौकाने वाली बात यह है कि एक चौथाई लोगों को यह स्वीकार्य लगता है कि एक पुरुष अपनी पत्नी का शारीरिक शोषण करता है।
- 1995 के बाद से राज्य के प्रमुखों या सरकार के प्रमुखों के पदों पर महिलाओं का प्रतिनिधित्व लगभग 10% पर स्थिर हो गया है।
- महिलाएं श्रम बाजार में एक तिहाई से भी कम प्रबंधकीय पदों पर काबिज हैं।
- जो प्रगति की है और उनके आर्थिक सशक्तिकरण के बीच एक संबंध नहीं है।
- महिलाओं के बीच कौशल और शिक्षा के स्तर में वृद्धि के बावजूद पुरुषों के पक्ष में लैंगिक आय का अंतर 39% पर खतरनाक रूप से उच्च बना हुआ है।

GSNI क्या है?

- लिंग सामाजिक मानदंड सूचकांक (GSNI), जिसे शुरू में 2019 की मानव विकास रिपोर्ट में प्रस्तुत किया गया था, लैंगिक असमानता के पीछे अंतर्निहित कारकों की जांच करता है, जो महिलाओं और लड़कियों की उन्नति को बाधित करता है।
- GSNI चार महत्वपूर्ण पहलुओं का आकलन करता है - राजनीतिक, शैक्षिक, आर्थिक और भौतिक अखंडता - उन क्षेत्रों पर प्रकाश डालने के लिए जहां महिलाओं और लड़कियों को व्यवस्थित नुकसान और भेदभाव का सामना करना पड़ता है।



संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम(UNDP)

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (UNDP) दुनिया भर में विकास सहायता का सबसे बड़ा बहुपक्षीय स्रोत है।
- UNDP की स्थापना 1965 में तकनीकी सहायता के विस्तारित कार्यक्रम और संयुक्त राष्ट्र विशेष कोष को मिलाकर की गई थी।
- संगठन संयुक्त राष्ट्र महासभा के कार्यकारी अधिकार के तहत काम करता है, UNDP प्रशासक संयुक्त राष्ट्र का तीसरा सर्वोच्च रैंकिंग वाला सदस्य है।
- UNDP का मुख्यालय न्यूयॉर्क शहर में है और सदस्य देशों के स्वैच्छिक योगदान पर निर्भर है।
- यह 166 देशों में राष्ट्रीय कार्यालयों का संचालन, विकास की चुनौतियों का समाधान करने और स्थानीय विशेषज्ञता का निर्माण करने के लिए स्थानीय सरकारों के साथ सहयोग करता है।
- संगठन विभिन्न मुद्दों पर काम करता है, जिसमें मानव अधिकार और महिला सशक्तिकरण, गरीबी में कमी, एचआईवी/एड्स, लोकतांत्रिक शासन, ऊर्जा और पर्यावरण, और संकट की रोकथाम और वसूली शामिल हैं।
- यह क्षेत्रीय, राष्ट्रीय और स्थानीय रिपोर्टों के साथ वैश्विक स्तर पर विकास की प्रगति को ट्रैक और आकलन करने के लिए एक वार्षिक मानव विकास रिपोर्ट तैयार करता है।
- UNDP के प्रमुख कार्यों में विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए वैश्विक और राष्ट्रीय प्रयासों को सुगम बनाना, लोकतांत्रिक शासन, गरीबी में कमी, संकट की रोकथाम और वसूली, पर्यावरण और ऊर्जा, और मानवाधिकारों और एचआईवी/एड्स पर ध्यान केंद्रित करना शामिल है।
- 2015 में संयुक्त राष्ट्र द्वारा अनुमोदित सतत विकास लक्ष्य (SDGs), गरीबी को समाप्त करने, पर्यावरण की रक्षा करने और 2030 तक शांति सुनिश्चित करने के लिए वैश्विक आह्वान के रूप में कार्य करते हैं।

Face to Face Centres





सतत विकास लक्ष्य



भारत में मधुमेह की व्यापकता

प्रसंग: मद्रास डायबिटीज रिसर्च फाउंडेशन और इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च के एक हालिया अध्ययन के अनुसार, भारत में लगभग 101 मिलियन लोग मधुमेह और 136 मिलियन प्री-डायबिटीज से पीड़ित हैं।

- भारत के 31 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में 113,000 से अधिक लोगों के एक बड़े प्रतिनिधि नमूने के साथ किए गए एक अध्ययन में मधुमेह जैसे चयापचय संबंधी विकारों की व्यापकता का पता चला।
- आबादी के एक चौथाई से अधिक, या 101 मिलियन से अधिक व्यक्ति, या तो मधुमेह या पूर्व-मधुमेह चरण में थे।
- अतिरिक्त 136 मिलियन लोग, या जनसंख्या का 15.3%, प्री-डायबिटिक पाए गए।
- अध्ययन में इस तथ्य पर प्रकाश डाला गया है कि प्री-डायबिटिक व्यक्तियों में से लगभग आधे पांच साल के भीतर मधुमेह विकसित कर सकते हैं।
- उच्च रक्तचाप या उच्च रक्तचाप का प्रसार और भी अधिक पाया गया, जो 35.5% आबादी को प्रभावित करता है, जो 315 मिलियन लोगों के बराबर है।
- शोधकर्ताओं ने बीएमआई के अलावा पेट या केंद्रीय मोटापे पर विचार किया, क्योंकि भारतीय पेट क्षेत्र में वसा जमा करते हैं, जिससे मोटापे से संबंधित बीमारियों का खतरा अधिक होता है।
- BMI माप के अनुसार, 28.6% आबादी को मोटे के रूप में वर्गीकृत किया गया था, जबकि 39.5% को पेट का मोटापा था, कुल मिलाकर 351 मिलियन लोग।
- LDL या "खराब" कोलेस्ट्रॉल के उच्च स्तर की विशेषता हाइपरकोलेस्ट्रॉलेमिया, 24% आबादी में मौजूद थी, जो 213 मिलियन लोगों के बराबर थी।

Non-communicable diseases (NCDs)	National prevalence	Urban	Rural	Estimated number of people in India, in millions
Diabetes	11.4%	16.4%	8.9%	101
Prediabetes	15.3%	15.4%	15.2%	136
Hypertension	35.5%	40.7%	33%	315
Generalized Obesity	28.6%	39.6%	23.1%	254
Abdominal Obesity	39.5%	51.6%	33.5%	351
Hypercholesterolemia	24.0%	27.4%	22.3%	213

इंडियाब (Indiab)

- इंडिया डायबिटीज़ (Indiab) अध्ययन 12 साल लंबी परियोजना है जिसमें 113,000 से अधिक प्रतिभागी शामिल हैं।
- अध्ययन ने विभिन्न राज्यों में चरणों में डेटा एकत्र किया, जिससे चयापचय संबंधी विकार की व्यापकता का सटीक निर्धारण किया जा सके।
- इसने साक्ष्य उत्पन्न किया जो दर्शाता है कि केवल 7% ज्ञात मधुमेह रोगियों में उनकी शर्करा, रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल की जाँच होती है।
- अध्ययन भारतीय आबादी का अत्यधिक प्रतिनिधि है तथा पुरुषों/महिलाओं और ग्रामीण/शहरी प्रतिभागियों के समान अनुपात को बनाए रखता है।
- ग्रामीण क्षेत्रों के 79,506 प्रतिभागियों के साथ, यह ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाली देश की 70% आबादी का सही प्रतिनिधित्व करता है।
- यह अब तक के सबसे बड़े अध्ययनों में से एक है, जिसमें सभी राज्यों और 1.4 बिलियन लोगों को घर-घर जाकर स्क्रीनिंग के माध्यम से शामिल किया गया है।
- राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण के जनसांख्यिकीय डेटा का उपयोग करके 2021 के लिए विभिन्न वर्षों के डेटा को सामान्य किया गया।

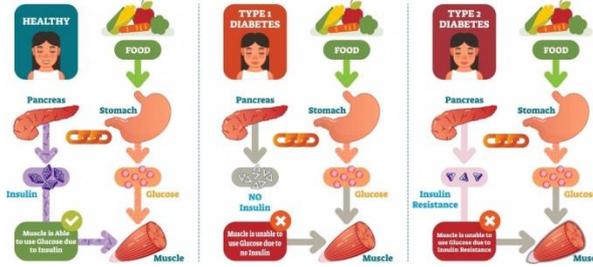
Face to Face Centres





19 June, 2023

Types of diabetes



पेंटागन पेपर्स और डेनियल एल्सबर्ग

प्रसंग: पेंटागन पेपर्स के सूचना प्रदाता (व्हिसल ब्लोअर) डेनियल एल्सबर्ग का 92 वर्ष की आयु में निधन हो गया।

पेंटागन पेपर्स

- पेंटागन पेपर्स अमेरिकी रक्षा विभाग द्वारा कमीशन किया गया एक वर्गीकृत अध्ययन था।
- अध्ययन, आधिकारिक तौर पर "संयुक्त राज्य अमेरिका - वियतनाम संबंध, 1945-1967: रक्षा विभाग द्वारा तैयार किया गया एक अध्ययन," 1967 से 1969 तक आयोजित किया गया था।
- अध्ययन का उद्देश्य वियतनाम युद्ध में अमेरिका की भागीदारी का विश्लेषण और दस्तावेजीकरण करना था।
- अध्ययन में दस्तावेजों का एक विशाल संग्रह शामिल था, जिसमें वर्गीकृत रिपोर्ट, मेमो और राजनयिक केबल शामिल थे।
- इसने अमेरिकी सरकार द्वारा युद्ध और सैन्य और राजनीतिक नेताओं के आंतरिक आकलन के बारे में दिए गए सार्वजनिक बयानों के बीच एक महत्वपूर्ण विसंगति का खुलासा किया।
- अध्ययन ने वियतनाम में अमेरिकी भागीदारी की सीमा, संघर्ष की वृद्धि, और युद्ध के परिणाम के बारे में सरकार के भीतर संदेह और अनिश्चितताओं को उजागर किया।
- डेनियल एल्सबर्ग, एक पूर्व सैन्य विश्लेषक, ने 1971 में अध्ययन के कुछ हिस्सों को प्रेस में लीक कर दिया।
- लीक हुए दस्तावेजों को सबसे पहले द न्यूयॉर्क टाइम्स ने प्रकाशित किया, उसके बाद द वाशिंगटन पोस्ट और अन्य अखबारों ने।
- पेंटागन पत्रों के प्रकाशन ने सरकार और प्रेस के बीच प्रेस की स्वतंत्रता और वर्गीकृत जानकारी प्रकाशित करने के अधिकार के संबंध में कानूनी लड़ाई का नेतृत्व किया।
- न्यूयॉर्क टाइम्स कंपनी बनाम संयुक्त राज्य अमेरिका के ऐतिहासिक मामले में यूएस सुप्रीम कोर्ट ने पेंटागन पेपर्स को प्रकाशित करने के लिए प्रेस के अधिकार को बरकरार रखा।
- वियतनाम युद्ध में अमेरिकी भागीदारी के बारे में संदेह को गहरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

सूचना प्रदाता संरक्षण अधिनियम, 2014

- अधिनियम लोक सेवकों के खिलाफ भ्रष्टाचार या शक्ति के दुरुपयोग से संबंधित शिकायतों को प्राप्त करने के लिए एक तंत्र स्थापित करता है और ऐसे खुलासों की जांच करता है।
- यह मुखबिरो के उत्पीड़न के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करता है।
- लोक सेवक सहित कोई भी व्यक्ति सक्षम प्राधिकारी के समक्ष सार्वजनिक हित प्रकटीकरण कर सकता है।
- कानून विभिन्न सक्षम अधिकारियों को निर्दिष्ट करता है, जैसे कि प्रधान मंत्री को केंद्रीय मंत्री के खिलाफ शिकायतों के लिए।
- बेनामी शिकायतों की अनुमति नहीं है, और शिकायतकर्ता को अपनी पहचान स्थापित करनी होगी।
- शिकायत करने की अधिकतम समयावधि सात वर्ष है।
- अधिनियम विशेष सुरक्षा समूह (SPG) के कर्मियों और अधिकारियों को छूट देता है।
- सक्षम प्राधिकारी के आदेशों के विरुद्ध साठ दिनों के भीतर संबंधित उच्च न्यायालय में अपील की जा सकती है।
- दंड:
 - शिकायतकर्ता की पहचान उजागर करना: 3 साल तक की कैद और 50,000 रुपये तक का जुर्माना।
 - झूठा या भ्रामक खुलासा करना: 2 साल तक का कारावास और रुपये तक का जुर्माना 30,000।
- सक्षम प्राधिकारी अपनी गतिविधियों पर एक वार्षिक रिपोर्ट तैयार करता है, जिसे केंद्र या राज्य सरकार को प्रस्तुत किया जाता है।
- सूचना प्रदाता अधिनियम आधिकारिक गोपनीयता अधिनियम, 1923 का स्थान लेता है, जो राष्ट्रीय संप्रभुता को नुकसान नहीं पहुँचाने वाले प्रकटीकरण की अनुमति देता है।
- 2015 में, आधिकारिक गोपनीयता अधिनियम के तहत गोपनीय दस्तावेजों का खुलासा करने से मुखबिरो को सीमित करने के लिए 2014 के अधिनियम को कमजोर करने के लिए एक संशोधन विधेयक प्रस्तावित किया गया था।

Face to Face Centres





NEWS IN BETWEEN THE LINES

गांधी शांति पुरस्कार



संदर्भ: हाल ही में, 1923 में स्थापित गीता प्रेस, गोरखपुर को वर्ष 2021 के लिए गांधी शांति पुरस्कार से सम्मानित किया गया है।

गीता प्रेस:

गीता प्रेस दुनिया के सबसे बड़े प्रकाशकों में से एक होने के लिए जाना जाता है, जिसने 14 भाषाओं में 41 करोड़ से अधिक पुस्तकें प्रकाशित की हैं। इसमें श्रीमद् भगवद् गीता की 16 करोड़ से अधिक प्रतियां शामिल हैं।

गांधी शांति पुरस्कार क्या है?

गांधी शांति पुरस्कार महात्मा गांधी के आदर्शों का सम्मान करने के लिए वर्ष 1995 में भारत सरकार द्वारा स्थापित एक वार्षिक पुरस्कार है। यह पुरस्कार महात्मा गांधी की 125वीं जयंती के अवसर पर स्थापित किया गया था। यह सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक परिवर्तन में उत्कृष्ट योगदान देने वाले व्यक्तियों या संस्थानों को मान्यता देते हुए महात्मा गांधी द्वारा दिए गए आदर्शों के लिए एक श्रद्धांजलि है।

पुरस्कार मापदंड:

यह पुरस्कार राष्ट्रीयता, जाति, भाषा, जाति, पंथ या लिंग की परवाह किए बिना सभी व्यक्तियों या संस्थानों के लिए खुला है।

पुरस्कार की चयन प्रक्रिया:

प्राप्तकर्ता को भारत के प्रधान मंत्री की अध्यक्षता वाली एक जूरी द्वारा चुना जाता है। जूरी विचार-विमर्श करती है और पुरस्कार प्राप्तकर्ता का फैसला करती है।

पुरस्कार अवयव:

- नकद पुरस्कार: इस पुरस्कार में एक करोड़ रुपये की मौद्रिक राशि दी जाती है।
- प्रशस्ति पत्र: प्राप्तकर्ता को उनके योगदान को पहचानते हुए प्रशस्ति पत्र प्राप्त होता है।
- पत्रिका: पुरस्कार के एक भाग के रूप में एक पत्रिका भी भेंट की जाती है।

मंकीपॉक्स



संदर्भ: हाल ही में, दक्षिण पूर्व एशिया और पश्चिमी प्रशांत क्षेत्र में मंकीपॉक्स के रिपोर्ट किए गए मामलों में वृद्धि हुई है।

मंकीपॉक्स क्या है ?

मंकीपॉक्स एक वायरल बीमारी है जो मुख्य रूप से जूनोटिक स्पिलओवर के जरिए इंसानों में फैलती है। मंकीपॉक्स के लिए कृतक और प्राइमेट संभावित जलाशय हैं। मनुष्यों में मंकीपॉक्स का पहला मामला वर्ष 1970 में कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य में सामने आया था।

संचरण: मंकीपॉक्स मनुष्यों के बीच निकट संपर्क और संक्रमित शारीरिक तरल पदार्थ या घावों के संपर्क में आने से फैल सकता है।

उद्भवन: मंकीपॉक्स की उद्भवन अवधि आमतौर पर 6 से 13 दिनों की होती है, हालांकि यह 5 से 21 दिनों तक हो सकती है।

लक्षण :

मंकीपॉक्स के सामान्य लक्षणों में त्वचा पर लाल चकत्ते या म्यूकोसल घाव, बुखार, दाने और सूजन लिम्फ नोड्स शामिल हैं। ये लक्षण कई प्रकार की चिकित्सा जटिलताओं को जन्म दे सकते हैं।

टीके की उपलब्धता:

वर्तमान में, मंकीपॉक्स संक्रमण के लिए कोई प्रभावी टीका उपलब्ध नहीं है।

मालचा महल



संदर्भ: हाल ही में मालचा महल क्षेत्र को फूलों के पेड़ों की विभिन्न परतों के रोपण के माध्यम से सुंदर बनाने की तैयारी है।

मालचा महल:

मालचा महल 14 वीं शताब्दी में तुगलक वंश के शासक फिरोज शाह तुगलक द्वारा निर्मित एक शिकार लॉज है। यह नई दिल्ली के चाणक्यपुरी इलाके में स्थित है।

वास्तुकला शैली:

मालचा महल की स्थापत्य शैली मुख्य रूप से तुगलक वंश से प्रभावित है, जो इस्लामी और भारतीय स्थापत्य तत्वों के अद्वितीय मिश्रण के लिए जाना जाता था।

विलायत महल :

लॉज का नाम अवध की बेगम विलायत महल के नाम पर विलायत महल रखा गया था, जिसे मई 1985 में भारत सरकार से जगह मिली थी। बेगम विलायत महल का परिवार, जो अवध के नवाब के वंशज होने का दावा करता था, लॉज में रहता था। लॉज ने बेगम विलायत महल के परिवार के रहने के दौरान उनके लिए घर के रूप में सेवा की।

फिरोज शाह तुगलक:

फिरोज शाह तुगलक तुगलक वंश का तीसरा शासक था, जिसने 1351 से 1388 ईस्वी तक शासन किया था। वह अपने चचेरे भाई मुहम्मद-बिन तुगलक के निधन के बाद शासक बना। फिरोज शाह तुगलक ने अपने पूरे शासनकाल में कई विद्रोहों और व्यापक अशांति का सामना किया।

अवसंरचना विकास:

फिरोज शाह तुगलक ने अपने शासनकाल में साम्राज्य के बुनियादी ढांचे में सुधार के लिए काम किया। उन्होंने नहरों, विश्राम गृहों, अस्पतालों, जलाशयों और कुओं के निर्माण का कार्य किया। उन्होंने दिल्ली के आसपास कई शहरों की स्थापना की और क्षतिग्रस्त कुतुब मीनार की मरम्मत की।



19 June, 2023

	<p>फ़िरोज़ शाह तुगलक का शासन और प्रशासन:</p> <p>फ़िरोज़ शाह तुगलक ने अपनी आत्मकथा 'फुतुहत-ए-फ़िरोज़शाही' शीर्षक से लिखी थी। उन्होंने उदारता और उदारता के साथ शासन किया, जो अलग हो चुके प्रांतों को फिर से जीतने से इंकार कर रहे थे। उन्होंने उलेमाओं की सलाह को लागू किया, विभिन्न कर लगाए और दान और दासों के लिए कार्यालय स्थापित किए। उन्होंने दान और दासों के लिए कार्यालय भी स्थापित किए, जिन्हें क्रमशः दीवान-ए-खैरत और दीवान-ए-बुंदगान के रूप में जाना जाता है। इसके अलावा, उन्होंने सशस्त्र बलों को विरासत के अधिकार प्रदान किए, जिससे अधिकारियों को आराम करने की अनुमति मिली, जबकि उनके बच्चों ने उनकी जगह सेवा की।</p>
<p>नेशनल योगा ओलंपियाड</p> 	<p>संदर्भ: राष्ट्रीय योग ओलंपियाड 21 जून को जबलपुर में 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम की प्रस्तावना के रूप में मध्य प्रदेश में आयोजित किया जा रहा है।</p> <p>आयोजन:</p> <p>राष्ट्रीय योग ओलंपियाड का आयोजन शिक्षा मंत्रालय द्वारा संयुक्त रूप से राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) द्वारा पहली बार नई दिल्ली के बाहर किया जा रहा है। यह पहली बार वर्ष 2016 में एनसीईआरटी द्वारा शुरू किया गया था।</p> <p>थीम:</p> <p>ओलंपियाड का आयोजन "वसुधैव कुटुम्बकम्" थीम के तहत आजादी का अमृत महोत्सव के हिस्से के रूप में किया जाता है।</p> <p>उद्देश्य:</p> <p>इस कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं को योग में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करना और इसके शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाना है।</p> <p>महत्त्व:</p> <p>ओलंपियाड विभिन्न राज्यों के छात्रों, शिक्षकों और योग गुरुओं को भाग लेने और योग में अपने कौशल और ज्ञान का प्रदर्शन करने के लिए एक मंच प्रदान करता है।</p>
<p>समाचारों में स्थान (टेक्सास, संयुक्त राज्य अमेरिका)</p> 	<p>संदर्भ: हाल ही में, दक्षिण पूर्व टेक्सास में "मछली मारने" के रूप में जानी जाने वाली एक संबंधित घटना का अनुभव हुआ। इस घटना के परिणामस्वरूप क्षेत्र के समुद्र तटों पर हजारों मरी हुई मछलियाँ बह गईं।</p> <p>इसे टेक्सास क्यों कहा जाता है?</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ टेक्सास संयुक्त राज्य के दक्षिण-मध्य क्षेत्र में एक राज्य है। यह क्षेत्रफल और जनसंख्या दोनों के हिसाब से दूसरा सबसे बड़ा अमेरिकी राज्य है। ➤ माना जाता है कि "टेक्सास" नाम की उत्पत्ति कैड्डो जनजाति के शब्द "ते-यास" से हुई है, जिसका अर्थ है "दोस्त" और स्पेनिश बसने वालों द्वारा उच्चारण किए जाने पर "टेक्सास" के समान लगता है। <p>खाड़ी तटीय मैदान:</p> <p>टेक्सास के दक्षिणी और पूर्वी हिस्सों को खाड़ी के तटीय मैदानों के रूप में जाना जाता है। इस क्षेत्र की विशेषता पहाड़ियों से है। गल्फ कोस्टल प्लेन पाइन् बेल्ट का घर है, जहां टेक्सास की अधिकांश वाणिज्यिक लकड़ी उगाई जाती है।</p> <p>बेसिन और रेंज प्रांत:</p> <p>टेक्सास में एक पहाड़ी क्षेत्र है जिसे बेसिन और रेंज प्रांत के रूप में जाना जाता है जो राज्य के सुदूर पश्चिम में स्थित है। यह टेक्सास का एकमात्र पहाड़ी क्षेत्र है।</p> <p>रियो ग्रैंड:</p> <p>रियो ग्रैंड एक नदी है जो संयुक्त राज्य अमेरिका और मैक्सिको के बीच की सीमा को चिह्नित करती है।</p>

