मोटर न्यूरॉन रोग

संदर्भ: *बेंगलुरु में आयोजित हालिया NIMHANS सम्मेलन में, इस बात को विशेषतः रेखांकित किया गया, कि लक्षणात्मक और सहायक उपचार MND को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक हैं।*

➢ **मोटर न्यूरॉन रोग (MND) क्या है ?**

- MND रीढ़ और मस्तिष्क संबंधी तंत्रिकाओं को प्रभावित करने वाली दुर्लभ न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियों के एक समूह को संदर्भित करता है।
- मोटर न्यूरॉन्स, मांसपेशियों के कार्य संबंधित गतिविधियों के लिए, समय के साथ धीरे-धीरे कार्य करना बंद कर देते हैं।

➢ **MND के प्रकार**

- **ALS (एमियोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस):** ऊपरी और निचले मोटर न्यूरॉन्स को प्रभावित करने वाला सबसे आम प्रकार, जिससे मांसपेशियों में कमज़ोरी और श्वसन संबंधी समस्याएँ होती हैं।
- **प्राथमिक पार्श्व स्केलेरोसिस**: यह मस्तिष्क में न्यूरॉन्स को प्रभावित करता है और ALS की तुलना में धीमी गति से बढ़ता है।
- **प्रोग्रेसिव बलबर पल्सी (PBP):** यह मस्तिष्क स्टेम को प्रभावित करता है, जिससे बोलने और निगलने में कठिनाई होती है।
- **प्रोग्रेसिव मस्क्युलर अट्रॉफी**: यह दुर्लभ औऱ निम्न मोटर न्यूरॉन्स को प्रभावित करता है, जिससे मांसपेशियों का क्षय होता है।
- **स्पाइनल मस्कुलर एट्रोफी (SMA):** बच्चों में वंशानुगत रूप, धड़, पैर और बाहों को प्रभावित करता है।

➢ **एमएनडी के कारण**

- हालांकि इसके कोई सटीक कारण स्पष्ट नहीं हैं; आनुवंशिक, विषाक्त, वायरल और पर्यावरणीय कारक भूमिका निभा सकते हैं।
- लगभग 10% मामले वंशानुगत होते हैं।

➢ **एमएनडी के लक्षण**

- **प्रारंभिक चरण**: कमज़ोर पकड़, मांसपेशियों में ऐंठन, अस्पष्ट भाषण, निगलने में कठिनाई, थकान।
- **मध्य चरण**: मांसपेशियों में सिकुड़न, जोड़ों में दर्द, चलने में कठिनाई, भावनात्मक स्थिति में परिवर्तन।
- **उन्नत चरण**: मांसपेशियों में गंभीर कमज़ोरी, साँस लेने में कठिनाई, दैनिक गतिविधियों में सहायता की आवश्यकता।

➢ **जोखिम कारक**

- पुरुषों में अधिक आम, आमतौर पर 50 वर्ष की आयु के बाद शुरू होता है।
- **जन्म के समय मौजूद वंशानुगत रूप**; दिग्गजों और पेशेवर एथलीटों में जोखिम बढ़ सकता है।

➢ **एमएनडी का निदान**

- प्रारंभिक चरणों में चुनौतीपूर्ण, मल्टीपल स्केलेरोसिस जैसी अन्य स्थितियों जैसा हो सकता है।
- इसमें मेडिकल इतिहास, न्यूरोलॉजिकल परीक्षा और एमआरआई और इलेक्ट्रोमायोग्राफी जैसे नैदानिक परीक्षण शामिल हैं।

➢ **एमएनडी का उपचार**

- हालांकि इसका कोई स्थायी इलाज नहीं है; अतः लक्षण प्रबंधन और जीवन की गुणवत्ता में सुधार पर ध्यान रखना चाहिए।
- तथापि इसके प्रसार को धीमा करने के लिए एडारावोन और नुसिनर्सन जैसी दवाएँ दी जाती हैं।
- इसके लिये सहायक देखभाल में भौतिक चिकित्सा, सहायक उपकरण और दर्द प्रबंधन शामिल हैं।

विश्व ऊर्जा की 73वीं सांख्यिकीय समीक्षा (SRWE)

संदर्भ: *विश्व ऊर्जा की 73वीं सांख्यिकीय समीक्षा (SRWE) के अनुसार, 2023 में वैश्विक प्राथमिक ऊर्जा खपत रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गई, जो 2022 से 2% अधिक है।*

➢ **SRWE 2023 क्या है ?**

- ऊर्जा संस्थान द्वारा प्रतिवर्ष जारी की जाने वाली विश्व ऊर्जा की 73वीं सांख्यिकीय समीक्षा (SRWE) ने 2023 में वैश्विक प्राथमिक ऊर्जा खपत में रिकॉर्ड 2% वृद्धि की सूचना दी।

➢ **2023 में ऊर्जा मिश्रण:**

- नवीकरणीय ऊर्जा कुल प्राथमिक ऊर्जा खपत का 14.6% है, जबकि जीवाश्म ईंधन 81.5% पर हावी है।

➢ **क्षेत्रीय विरोधाभास**

- वैश्विक दक्षिण ने कुल ऊर्जा खपत का 56% प्रतिनिधित्व किया, जबकि एशिया-प्रशांत क्षेत्र अकेले वैश्विक ऊर्जा मांग के 47% के लिए जिम्मेदार है।
- अग्रणी योगदानकर्ताओं में चीन, भारत, इंडोनेशिया, दक्षिण कोरिया और जापान शामिल हैं।

➢ **क्षेत्रीय ऊर्जा मांग**

- दक्षिणी और मध्य अमेरिका तथा एशिया-प्रशांत क्षेत्र में ऊर्जा की मांग में उल्लेखनीय वृद्धि हुई, लेकिन अफ्रीका में इसमें मामूली गिरावट देखी गई।
- अफ्रीका और दक्षिण एशिया, बड़ी आबादी के बावजूद, सामूहिक रूप से वैश्विक ऊर्जा मांग का 10% से भी कम हिस्सा हैं।

➢ **ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन**

- प्रति व्यक्ति वैश्विक औसत ग्रीनहाउस गैस उत्सर्जन 6.7 MtCO2e दर्ज किया गया, जो उत्तरी अमेरिका (11.5 MtCO2e) की तुलना में अफ्रीका, दक्षिण एशिया, दक्षिणी और मध्य अमेरिका में उल्लेखनीय रूप से कम था।

➢ **वैश्विक उत्सर्जन**

- वैश्विक उत्सर्जन में 2.1% की वृद्धि हुई, जो 40 बिलियन टन CO2 समकक्ष से अधिक था, जो कि बढ़ी हुई फ्लेयरिंग और औद्योगिक प्रक्रियाओं के कारण हुआ।

➢ **जीवाश्म ईंधन की खपत**

- महामारी के बाद चीन की आर्थिक रिकवरी के कारण तेल की खपत 100 मिलियन बैरल प्रति दिन तक पहुँच गई।
- अमेरिका सबसे बड़ा तेल उत्पादक बना रहा, जबकि अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों के कारण रूस के उत्पादन में गिरावट आई।
- दक्षिणी और मध्य अमेरिका ने तेल उत्पादन में उल्लेखनीय वृद्धि दिखाई।

➢ **प्राकृतिक गैस**

- वैश्विक प्राकृतिक गैस की खपत स्थिर रही, यूरोप की मांग और उत्पादन में उल्लेखनीय गिरावट आई।
- अमेरिका ने लगातार तीसरे वर्ष कतर को पीछे छोड़ते हुए शीर्ष एलएनजी निर्यातक के रूप में उत्पादन रिकॉर्ड बनाया।

Face to Face Centres
DELHI MUKHERJEE NAGAR: 9205274741, 42 | LAXMI NAGAR : 9205212500, 9205962002 | RAJENDRA NAGAR: 9205274743 | UTTAR PRADESH PRAYAGRAJ: 0532-2260189, 8853467068 | LUCKNOW (ALIGANJ): 0522-4025825, 9506256789 | LUCKNOW (GOMTI NAGAR): 7234000501, 7234000502 | GREATER NOIDA: 9205336037, 38 | KANPUR: 7887003962, 7897003962 | GORAKHPUR : 7080847474, 9161947474 | ODISHA BHUBANESWAR: 9818244644/7656949029
dhyeyaias.com

- **कोयला उत्पादन और खपत**
  - कोयला उत्पादन रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया, मुख्य रूप से एशिया-प्रशांत क्षेत्र (ऑस्ट्रेलिया, चीन, भारत, इंडोनेशिया) से।
  - चीन ने वैश्विक कोयला खपत का नेतृत्व किया, जिसने यूरोप और उत्तरी अमेरिका में संयुक्त खपत को पीछे छोड़ दिया।
- **नवीकरणीय ऊर्जा**
  - नवीकरणीय ऊर्जा ने वैश्विक बिजली उत्पादन में 30% योगदान दिया, जो रिकॉर्ड सौर और पवन क्षमता प्रतिष्ठानों (67% वृद्धि) द्वारा संचालित है।
  - दक्षिणी और मध्य अमेरिका ने महत्वपूर्ण तेल उत्पादन वृद्धि के बावजूद नवीकरणीय ऊर्जा से 72% बिजली उत्पादन दर्ज किया।
- **वैश्विक ऊर्जा संक्रमण**
  - SRWE वैश्विक दक्षिण से महत्वपूर्ण जीवाश्म ईंधन की खपत और उत्सर्जन को रेखांकित करता है, जहां अर्थव्यवस्थाएं विस्तार कर रही हैं और जनसंख्या केंद्रित है।
  - वैश्विक उत्तर में विकसित देश जीवाश्म ईंधन उत्पादन और खपत में अग्रणी हैं, जो ऐतिहासिक उत्सर्जन के बावजूद धीमी गति से संक्रमण को उजागर करता है।
- **परिवर्तन का आह्वान**
  - वैश्विक उत्तर में विकसित देशों द्वारा जीवाश्म ईंधन परिवर्तन का नेतृत्व करने की आवश्यकता पर बल दिया गया है, तथा उनकी ऐतिहासिक जिम्मेदारी और वैश्विक कार्बन बजट के अत्यधिक उपयोग को स्वीकार किया गया है।

वैश्विक रूप से नशीली दवाओं के उपयोग में वृद्धि

***संदर्भ**: UNODC की रिपोर्ट के अनुसार, वैश्विक नशीली दवाओं के उपयोग में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है, जो 2022 में दुनिया भर में 292 मिलियन उपयोगकर्ताओं तक पहुँच गई है, जो पिछले दशक की तुलना में 20% की वृद्धि को दर्शाता है।*

वैश्विक नशीली दवाओं के उपयोग के आँकड़े:

- कैनबिस दुनिया भर में सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल की जाने वाली दवा है, जिसके 228 मिलियन उपयोगकर्ता हैं।
- इसके बाद ओपिओइड (60 मिलियन उपयोगकर्ता), एम्फ़ैटेमिन (30 मिलियन उपयोगकर्ता), कोकेन (23 मिलियन उपयोगकर्ता) और एक्स्टसी (20 मिलियन उपयोगकर्ता) का स्थान आता है।

- **उपचार असमानताएँ:**
  - नशीली दवाओं के उपयोग संबंधी विकारों वाले 11 लोगों में से केवल एक को ही उपचार मिल पाता है, जबकि वैश्विक स्तर पर 64 मिलियन लोग इससे प्रभावित हैं।
  - पुरुषों (7 में से 1) की तुलना में महिलाओं (18 में से 1) के लिए उपचार की पहुँच काफी कम है।
- **प्रतिक्रिया और रोकथाम:**
  - वैश्विक स्तर पर बढ़ते नशीली दवाओं के उपयोग से निपटने के लिए समन्वित प्रतिक्रियाओं की तत्काल आवश्यकता है।
  - विशेष रूप से युवाओं के लिए साक्ष्य-आधारित रोकथाम कार्यक्रमों की वकालत।
- **नशीली दवाओं की तस्करी का प्रभाव:**
  - नशीली दवाओं की तस्करी संगठित अपराध को बढ़ावा देती है, जो वन्यजीवों की तस्करी, वित्तीय धोखाधड़ी और अवैध संसाधन निष्कर्षण में फैलती है।
  - रोकथाम, उपचार और मजबूत कानून प्रवर्तन को एकीकृत करने के लिए व्यापक रणनीतियों की आवश्यकता है।
- **अफीम उत्पादन के रुझान:**
  - 2023 में वैश्विक अफीम उत्पादन में 74% की गिरावट आई, जो अफगानिस्तान में 95% की कमी और म्यांमार में 36% की वृद्धि के कारण है।
  - दीर्घकालिक निहितार्थों में हेरोइन की शुद्धता में संभावित बदलाव और अफीम उपचार सेवाओं की बढ़ती मांग शामिल है।

NEWS IN BETWEEN THE LINES

केशव मंदिर

हाल ही में, कर्नाटक पर्यटन विभाग ने इस साल दशहरा से पहले मैसूरु पर्यटन सर्किट के हिस्से के रूप में सोमनाथपुर में केशव मंदिर के यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल को बढ़ावा देने की योजना बनाई है।

केशव मंदिर के बारे में:

- केशव मंदिर कर्नाटक के मैसूरु जिले के सोमनाथपुर में स्थित है।
- यह एक होयसल मंदिर है जिसे सितंबर 2023 में संयुक्त राष्ट्र शैक्षिक, वैज्ञानिक और सांस्कृतिक संगठन (यूनेस्को) की विश्व धरोहर सूची में जोड़ा गया था।
- इसका निर्माण 1268 ई. में नरसिंह तृतीय के शासनकाल के दौरान सोमनाथ दंडनायकद द्वारा किया गया था और यह कावेरी नदी के बाएं किनारे पर स्थित है।
- यह मंदिर भगवान विष्णु को समर्पित है और होयसल मंदिर कला के बेहतरीन उदाहरणों में से एक है।
- यह एक त्रिकूट मंदिर भी है, जिसका अर्थ है कि इसमें तीन मंदिर और तीन विमान हैं, जो केशव, जनार्दन और वेणुगोपाल को समर्पित हैं।
- मार्च 2024 में, सऊदी अरब के रियाद में यूनेस्को की विश्व धरोहर समिति के 45वें सत्र में, इन मंदिरों को सांस्कृतिक श्रेणी में भारत के 42वें विश्व धरोहर स्थल के रूप में सूची में शामिल किया गया।

Face to Face Centres
DELHI MUKHERJEE NAGAR: 9205274741, 42 | LAXMI NAGAR : 9205212500, 9205962002 | RAJENDRA NAGAR: 9205274743 | UTTAR PRADESH PRAYAGRAJ: 0532-2260189, 8853467068 | LUCKNOW (ALIGANJ): 0522-4025825, 9506256789 | LUCKNOW (GOMTI NAGAR): 7234000501, 7234000502 | GREATER NOIDA: 9205336037, 38 | KANPUR: 7887003962, 7897003962 | GORAKHPUR : 7080847474, 9161947474 | ODISHA BHUBANESWAR: 9818244644/7656949029
dhyeyaias.com

वित्तीय कार्रवाई कार्य बल

हाल ही में, भारत ने वित्तीय कार्रवाई कार्य बल (FATF) द्वारा 2023-24 के दौरान किए गए पारस्परिक मूल्यांकन से एक उत्कृष्ट परिणाम प्राप्त किया है।

वित्तीय कार्रवाई कार्य बल के बारे में:

- वित्तीय कार्रवाई कार्य बल एक अंतर-सरकारी संगठन है, जिसके भारत सहित 39 सदस्य देश हैं।
- इसकी स्थापना 1989 में पेरिस में G7 शिखर सम्मेलन के दौरान मनी लॉन्ड्रिंग, आतंकवादी वित्तपोषण और अंतर्राष्ट्रीय वित्तीय प्रणाली की अखंडता से संबंधित खतरों से निपटने के लिए अंतर्राष्ट्रीय निगरानी संस्था के रूप में की गई थी।
- इसमें 2 क्षेत्रीय संगठन (यूरोपीय आयोग और खाड़ी सहयोग परिषद) भी शामिल हैं।
- FATF बढ़ी हुई निगरानी के तहत क्षेत्राधिकारों के लिए "ग्रे सूची" और अपने मानकों के साथ गैर-अनुपालन करने वाले क्षेत्राधिकारों के लिए "ब्लैक लिस्ट" (गैर-सहकारी देश या क्षेत्र सूची) जैसी सूचियाँ रखता है।
- भारत 2010 में FATF का सदस्य बना।
- इसका मुख्यालय पेरिस, फ्रांस में है।

धन्यवाद प्रस्ताव

हाल ही में, राज्यसभा ने NEET परीक्षा मुद्दे पर विपक्ष के हंगामे के बीच राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू के संसद में अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा की।

धन्यवाद प्रस्ताव:

- धन्यवाद प्रस्ताव भारतीय संसद में एक प्रस्ताव है जो लोकसभा और राज्यसभा की संयुक्त बैठक में राष्ट्रपति के अभिभाषण के बाद आता है।
- संविधान के अनुच्छेद 87 के अनुसार राष्ट्रपति को प्रत्येक आम चुनाव के बाद और प्रत्येक वित्तीय वर्ष के पहले सत्र की शुरुआत में संसद के दोनों सदनों को संबोधित करना अनिवार्य है।
- अभिभाषण में, राष्ट्रपति पिछले और अगले वर्षों के लिए सरकार की नीतियों और कार्यक्रमों की रूपरेखा प्रस्तुत करते हैं।
- यह प्रस्ताव राष्ट्रपति के अभिभाषण के बाद सत्तारूढ़ दल के सांसद द्वारा लोकसभा और राज्यसभा दोनों में पेश किया जाता है।

बायोमास ब्रिकेट

हाल ही में, स्थिरता पर वैश्विक स्तर पर बायोमास ब्रिकेट को बिजली उत्पादन के लिए एक पर्यावरण-अनुकूल ईंधन विकल्प के रूप में प्रकट किया है।

बायोमास ब्रिकेट के बारे में:

- बायोमास ब्रिकेट एक प्रकार का जैव ईंधन है जो भूसी, गोले, खोई, कृषि और नगरपालिका ठोस अपशिष्ट जैसे कार्बनिक पदार्थों से बनाया जाता है।
- बायोमास ब्रिकेट मशीन का उपयोग करके कच्चे माल को छोटे, गोल लॉग में संपीड़ित किया जाता है ताकि उन्हें जलाना और परिवहन करना आसान हो सके।
- विकासशील देशों में इनका उपयोग सस्ते खाना पकाने के ईंधन के रूप में, भारतीय ताप विद्युत संयंत्रों में कोयले के विकल्प के रूप में और विकसित देशों में बिजली उत्पादन के लिए किया जाता है।
- बायोमास ब्रिकेट के कई पर्यावरणीय लाभ हैं, जिनमें एक स्थायी अक्षय ऊर्जा स्रोत के रूप में काम करना, आंशिक रूप से कार्बन चक्र को पूरा करने के कारण जीवाश्म ईंधन की तुलना में कम ग्रीनहाउस गैसों का उत्पादन करना और कार्बन फुटप्रिंट को काफी कम करना शामिल है।
- हालांकि, बायोमास ब्रिकेट में परिवहन, भंडारण और हैंडलिंग जैसी कुछ समस्याएं भी हो सकती हैं।
- स्टार्च, मिट्टी, गुड़ या लकड़ी के टार जैसे बाइंडरों से बने ब्रिकेट जलरोधी नहीं होते हैं और यदि वे गीले हो जाएं या नमी वाली स्थिति में रखे जाएं तो टूट जाएंगे।

सुर्खियों में स्थल

टोगो

हाल ही में, भारत और टोगो ने द्विपक्षीय संबंधों की समीक्षा की है और दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की है।

टोगो (राजधानी: लोमे)

स्थान: टोगो, जिसे आधिकारिक तौर पर टोगोली गणराज्य के रूप में जाना जाता है, पश्चिम अफ्रीका में एक देश है।

सीमाएँ: टोगो की सीमाएँ बेनिन (पूर्व), घाना (पश्चिम), बुर्किना फासो (उत्तर) और दक्षिण में गिनी की खाड़ी (अटलांटिक महासागर) से मिलती हैं।

भौतिक विशेषताएँ:

- टोगो का सबसे ऊँचा स्थान मोंट अगौ है, जो देश के दक्षिण-पश्चिमी भाग में घाना की सीमा के पास स्थित है।
- टोगो की प्रमुख नदियाँ मोनो नदी और ओटी नदी हैं।
- टोगो फॉस्फेट, चूना पत्थर और संगमरमर जैसे खनिजों से समृद्ध है।
- टोगो की जलवायु उष्णकटिबंधीय है।
- **सदस्यता:** टोगो अफ्रीकी संघ (एयू), पश्चिम अफ्रीकी राज्यों के आर्थिक समुदाय (ईसीओडब्ल्यूएएस), संयुक्त राष्ट्र (यूएन), ऑर्गनाइजेशन इंटरनेशनल डे ला फ्रैंकोफोनी (ओआईएफ), विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ), अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ), विश्व बैंक और अंतर्राष्ट्रीय आपराधिक न्यायालय (आईसीसी) का सदस्य है।

Face to Face Centres

DELHI MUKHERJEE NAGAR: 9205274741, 42 | LAXMI NAGAR : 9205212500, 9205962002 | RAJENDRA NAGAR: 9205274743 | UTTAR PRADESH PRAYAGRAJ: 0532-2260189, 8853467068 | LUCKNOW (ALIGANJ): 0522-4025825, 9506256789 | LUCKNOW (GOMTI NAGAR): 7234000501, 7234000502 | GREATER NOIDA: 9205336037, 38 | KANPUR: 7887003962, 7897003962 | GORAKHPUR : 7080847474, 9161947474 | ODISHA BHUBANESWAR: 9818244644/7656949029

dhyeyaias.com

Points to Ponder

- विनय मोहन क्वात्रा के स्थान पर भारत के अगले विदेश सचिव के रूप में किसे नियुक्त किया गया है? – **विक्रम मिस्री**
- नेपाल में भारतीय दूतावास द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में हिंदी साहित्य में उनके योगदान के लिए 12वें विश्व हिंदी सम्मान से किसे सम्मानित किया गया? – **डॉ. उषा ठाकुर (यह पुरस्कार भारत सरकार के विदेश मंत्रालय द्वारा दिया जाता है)**
- हाल ही में नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) के तहत मध्य प्रदेश में तीन आवेदकों को पहली बार भारतीय नागरिकता प्रमाण पत्र किसने सौंपे? – **मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव**
- 2030 तक प्रकृति के नुकसान को रोकने या उलटने के लिए संयुक्त राष्ट्र समर्थित नेटवर्क प्रिंसिपल्स फॉर रिस्पॉन्सिबल इन्वेस्टमेंट (पीआरआई) द्वारा शुरू की गई नई पहल का नाम क्या है? – **स्प्रिंग इनिशिएटिव**
- हाल ही में 10 विकासात्मक परीक्षणों को पूरा करने वाले हाई-स्पीड एक्सपेंडेबल एरियल टारगेट (HEAT) ABHYAS को किसने डिजाइन किया? – **रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO)**

Face to Face Centres
DELHI MUKHERJEE NAGAR: 9205274741, 42 | LAXMI NAGAR : 9205212500, 9205962002 | RAJENDRA NAGAR: 9205274743 | UTTAR PRADESH PRAYAGRAJ: 0532-2260189, 8853467068 | LUCKNOW (ALIGANJ): 0522-4025825, 9506256789 | LUCKNOW (GOMTI NAGAR): 7234000501, 7234000502 | GREATER NOIDA: 9205336037, 38 | KANPUR: 7887003962, 7897003962 | GORAKHPUR : 7080847474, 9161947474 | ODISHA BHUBANESWAR: 9818244644/7656949029
dhyeyaias.com